

### Qué hacer y qué no hacer

En general, una persona con DCMO puede hacer todo lo que los demás pueden hacer.

Aconsejamos realizar revisiones médicas periódicas en un centro especializado para discutir las opciones de tratamiento en el momento oportuno.

Además de la atención médica, también recomendamos prestar atención a los aspectos psicológicos y psicosociales tanto del paciente como de su familia.

Para más información, por favor visitar: [www.cmtc.nl/es](http://www.cmtc.nl/es)

## MÁS INFORMACIÓN EN [WWW.CMTC.NL/EN](http://WWW.CMTC.NL/EN)

Email: [president@cmtc.nl](mailto:president@cmtc.nl)

Número de registro en la cambrá de comercio  
40508004

La organización CMTC-OVM tiene, por ejemplo, las siguientes certificaciones:



Together  
Everyone  
Accomplishes  
More  
(TEAM)



## DCMO

La malformación capilar difusa con sobrecrecimiento (en inglés, DCMO)

La malformación capilar difusa con sobrecrecimiento (en inglés, DCMO) es un trastorno cutáneo/vascular poco frecuente que provoca la malformación de pequeños vasos sanguíneos (capilares) en una zona de la piel. A veces, esto también provoca que la parte descolorida sea más gruesa, más ancha o más larga (sobrecrecimiento).



## La malformación capilar difusa con sobrecrecimiento

Esta malformación vascular capilar es visible desde el nacimiento. Se pueden observar una o varias manchas moteadas o jaspeadas, de color rojo o rojo violáceo, en la piel.

La intensidad del enrojecimiento puede disminuir con el tiempo, pero normalmente sigue presente.

Estas manchas suelen estar presentes en varias regiones anatómicas al mismo tiempo.

El sobrecrecimiento de la parte del cuerpo afectada que a veces se asocia a esta enfermedad suele pasar desapercibido hasta las últimas fases de desarrollo del sobrecrecimiento. Este “sobrecrecimiento” afecta al tejido subyacente, lo que puede hacer que la extremidad se alargue. Esto puede causar una asimetría, que a veces puede ser sutil.

La afección es igualmente frecuente en niños y niñas.

A la hora de hacer un diagnóstico clínico, puede haber dudas entre la DCMO y la CMTC (Cutis Marmorata Telangiectatica Congenita, una afección que provoca un patrón jaspeado en la piel a través del cual son visibles los vasos sanguíneos).

Estos dos trastornos pueden distinguirse entre sí porque la CMTC hace que la piel tenga patrones de vasos sanguíneos visibles, más parecidos a una red, en los que también puede haber costras o heridas. En el caso de la DCMO, sólo es visible un patrón más manchado.

## Ejemplo de CMTC

Los pacientes con DCMO presentan anomalías cutáneas con un color rojo homogéneo y un patrón manchado. Esto es el resultado de una malformación capilar congénita en la piel. Las manchas de la piel pueden aclararse con el tiempo.



## Posibles complicaciones

Con esta malformación vascular, la piel permanece intacta. Las heridas o infecciones no son visibles en estas manchas rojas. Aparte de esta malformación, el cuerpo de los pacientes se desarrolla con total normalidad.

Tampoco vemos que se produzcan otros problemas vasculares. Sin embargo, a veces vemos que aparecen erupciones cutáneas con picor (eczema) en la mancha.

En la DCMO, puede aparecer o desarrollarse gradualmente una diferencia de tamaño, anchura y longitud en las extremidades. Esto puede causar dolor y problemas al caminar y con la postura/posición. Algunos pacientes experimentan problemas debido al sobrecrecimiento local, como el agrandamiento de los dedos, que puede restringir la movilidad de los mismos. Pueden surgir problemas psicosociales y de autoconciencia debido a la presencia de manchas en la piel.

## Posibles tratamientos

No existe todavía una cura para estas manchas. Sin embargo, podemos intentar mejorar los síntomas y las molestias en colaboración con los pacientes.

En algunos casos, se puede considerar la posibilidad de realizar una terapia láser para las manchas más visibles, con el fin de que su color sea menos prominente.

Se sigue vigilando a los pacientes para controlar la diferencia de longitud de las piernas. Una intervención a tiempo puede evitar problemas como el dolor de espalda a largo plazo mediante dispositivos de ayuda, fisioterapia y, en ocasiones, una intervención quirúrgica.

Hasta la fecha, no se ha detectado un mayor riesgo de tumores malignos con este síndrome.

