

## Yapılması ve yapılmaması gerekenler

Yapılması ve yapılmaması gerekenler

Genel olarak, DCMOSu olan bir kişi diğerlerinin yaptığı her şeyi yapabilir.

Vakitlice tedavi seçeneklerini konuşmak için uzmanlaşmış bir merkezde düzenli tıbbi kontrolden geçmenizi tavsiye ederiz.

Tıbbi kontrole ek olarak, hem hastanın hem de ailenin psikolojik ve psikososyal durumlarına dikkat etmenizi öneririz.

Daha fazla bilgi için, [www.cmtc.nl/en](http://www.cmtc.nl/en) sayfasını ziyaret ediniz.

Daha fazla bilgi için  
[WWW.CMTC.NL/EN](http://WWW.CMTC.NL/EN)

Email: [president@cmtc.nl](mailto:president@cmtc.nl)

Ticaret Odası Kayıt  
numarası 40508004

De CMTC-OVM organizasyonu örneğin şu sertifikalara sahiptir:



Together  
Everyone  
Accomplishes  
More  
(TEAM)



## DCMO

### Hiperplazili Diffüz Kılcal Damar Malformasyonu

Hiperplazili Diffüz Kılcal Damar Malformasyonu (DCMO), küçük kan damarlarının (kılcal damarların) bir deri parçası içinde kusurlu şekillendiği nadir bir deri/damar rahatsızlığıdır. Bazen, bu aynı zamanda bedenin rengi bozulmuş kısmının daha kalın, daha geniş ve ya daha uzun olmasına da yol açar (hiperplazi).



## Hiperplazili Diffüz Kılcal Damar Malformasyonu

Bu kılcal damar malformasyonu doğuştan gözle görülebilir haldedir. Deride bir ya da daha fazla alacalı veya mermersileşmiş, kırmızı ya da morumsu-kırmızı lekeler görülebilir. Kırmızılığın yoğunluğu zamanla azalabilir, ama çoğunlukla var olmaya devam eder. Bu lekeler genellikle aynı anda birden fazla anatomic bölgede mevcuttur.

Etkilenen beden parçalarının hiperplazisi genellikle bu büyümenin daha sonraki gelişim evrelerine kadar fark edilmez. Bu 'aşırı büyüme' altta yatan dokuyu etkiler, bu da o uzvun uzamasına neden olur. Bu, bazen hemen göze çarpmayan bir asimetriye yol açabilir. Bu rahatsızlık kız ve erkeklerde eşit oranda görülmektedir.

Klinik bir teşhiste bulunurken, DCMO ve CMTC (Kutis Marmorata Telenjektika Konjenita – cildin mermersi hale gelmesine neden olarak bunun altından kan damarlarının görünür hale geldiği bir rahatsızlık) arasında kalınabilir.

Bu iki rahatsızlık birbirinden ayırt edilebilir çünkü CMTC, derinin gözle görülür ağ-gibi kan damarlarına sahip olmasına yol açar. DCMO'da ise yalnızca biraz daha kızarmış bir yapı görünür haldedir.

## CMTC örneği

DCMO hastaları, kırmızı homojen renkte ve kızarıklık bir desende deri anomalilerinden musdariptir. Bunun sebebi doğuştan olan kılcal damar malformasyonudur. Deri lekeleri zamanlar daha açık renge dönüşebilir.



## Muhtemel komplikasyonlar

Bu damar malformasyonunda deri bütünlüğünü korur. Yaralar veya enfeksiyonlar bu kırmızı lekelerde görünür değildir. Bu malformasyon haricinde, hastanın bedeni normal gelişim gösterir.

Başka vasküler problemlerin oluştuğunu da görmeyiz. Ancak bazen lekenin üzerinde kaşıntılı deri döküntüleri (egzama) görülebilir.

DCMO'da, uzuvlarda beden, genişlik ve uzunluk farkı mevcut olabilir veya zamanla ortaya çıkabilir. Bu duruş ve yürümede ağrı ve sorunlara yol açabilir. Bazı hastalar lokal büyümelerden ötürü sorunlar yaşar, örneğin parmakların irileşmesi parmak hareketlerini kısıtlayabilir.

Derideki lekelerin varlığından ötürü psikososyal meseleler ve bireysel farkındalık ortaya çıkabilir.

## Muhtemel tedaviler

Henüz bu lekeleri tedavi edemiyoruz. Ancak, hastalarla işbirliğiyle, bazı semptomları ve hastanın rahatsızlıklarını iyileştirebiliriz. Bazı durumlarda, daha görünür olan lekelerin renklerini azaltmak adına lazer terapisi düşünülebilir.

Hastalar bacak uzunluğundaki farkı kontrol etmek için izlenmeye devam eder. Yardımcı aletler, fizik tedavi ve bazen ameliyat gibi vakitlice yapılacak müdahaleler, uzun vadeli sırt ağrılarını engelleyebilir.

Şu ana kadar, bu sendromda, kötü huylu tümör riski artışı görmedik.

